

# INFORMED CONSENT FORM

Oda Meiberg - OdaCare

## TOESTEMMINGSFORMULIER

Oda Meiberg - OdaCare

---

PLEASE READ THE FOLLOWING CAREFULLY AND COMPLETE THE FORM BELOW  
IN PREPARATION FOR OUR FIRST INTERNAL SESSION

LEES HET VOLGENDE ZORGVULDIG EN VULT HET FORMULIER HIERONDER IN, TER  
VOORBEREIDING OP ONZE EERSTE INTERNE SESSIE

---

I am requesting a session with internal pelvic work for (please check one):

- Pelvic Shiatsu
- Holistic Pelvic Care™

Ik vraag een sessie aan met intern bekken werk voor (vink één aan):

- Pelvic Shiatsu
  - Holistic Pelvic Care™
- 

## INFORMED CONSENT / GEÏNFORMEERDE TOESTEMMING

**English:**

A session with internal touch will only be conducted after we have discussed together if and why this work is appropriate for you. This discussion can take place during a separate intake session, or it can be integrated into our first session together (in which case the session will be longer to allow time for both intake and treatment). It is important that you have been sufficiently informed beforehand. Together, we will decide whether internal work is appropriate for you at this time.

- You must have had at least 24 hours to digest the information and ask me questions. By signing this consent form, you agree that you have had enough time to make an informed decision.
- My work is not meant to replace medical advice, medical diagnosis, or treatment. My intention is to support the relationship you have with your body through gentle touch,

internal pelvic work, breathwork, energetic awareness, and bodywork techniques rooted in Shiatsu and Holistic Pelvic Care™. I am not offering medical therapy or a cure. If you have any symptoms or concerns, I strongly suggest you also seek appropriate care with a GP, Pelvic Specialist, or Women's Health Physiotherapist.

### **Potential Risks:**

- You may experience a temporary (usually 1-3 days) increase in discomfort or sensitivity
- You may have a slightly bruised or tender feeling during activities like walking or cycling
- You may feel emotionally sensitive or fatigued after a session
- Please contact me if you have any concerns about what you are experiencing or if you need aftercare

### **Potential Benefits:**

- Greater body and pelvic awareness
- Deep relaxation and sense of coming home to yourself
- Release of physical tension and energetic blockages
- Greater understanding of your body's patterns and resources
- Reconnection with your pelvis after birth, trauma, or disconnection

### **Alternatives:**

- You are never obliged to have internal work
- You can experience benefits from my other bodywork modalities (Shiatsu, Watsu, etc.) without internal touch
- I can teach you self-care techniques to use on your own body

### **During the Session:**

- If at any time you feel uncomfortable and wish to stop, simply say "Stop" or "Pause"
- If something is painful, say "Ouch" and we will adjust the pressure or approach together

### **Materials & Hygiene:**

- Latex-free gloves will always be used
- Organic coconut oil or almond oil will be provided for internal work
- If you are allergic to these, please bring your own suitable lubricant for internal use
- Clean sheets and towels are provided for each session
- I request that you arrive clean and showered, with clean hands
- Please wash your hands before we begin the session

### **Contraindications - Do NOT book this session if:**

- You are currently sick or have a fever
- You have an active sexually transmitted infection (STI)

- You have an active vaginal or pelvic infection
- You are experiencing unexplained bleeding (please consult your doctor first)

**This is NOT sexual work:**

- This work is professional bodywork and pelvic care
  - It is not tantric massage, sexual therapy, or sexual stimulation
  - Boundaries are maintained at all times
- 

**Nederlands:**

Een sessie met interne aanraking wordt alleen uitgevoerd nadat we samen hebben besproken of en waarom dit werk geschikt is voor jou. Dit gesprek kan plaatsvinden tijdens een apart intakegesprek, of het kan geïntegreerd worden in onze eerste sessie samen (in dat geval duurt de sessie langer om tijd te maken voor zowel intake als behandeling). Het is belangrijk dat je vooraf voldoende geïnformeerd bent. Samen beslissen we of intern werk op dit moment geschikt voor je is.

- Je moet minimaal 24 uur de tijd hebben gehad om de informatie te verwerken en mij vragen te stellen. Door dit toestemmingsformulier te ondertekenen, bevestig je dat je voldoende tijd hebt gehad om een weloverwogen beslissing te nemen.
- Mijn werk is niet bedoeld ter vervanging van medisch advies, medische diagnose of behandeling. Mijn intentie is om de relatie die je hebt met je lichaam te ondersteunen door middel van zachte aanraking, intern bekkenwerk, ademwerk, energetische bewustwording en lichaamstechnieken geworteld in Shiatsu en Holistic Pelvic Care™. Ik bied geen medische therapie of genezing aan. Als je symptomen of zorgen hebt, raad ik je sterk aan ook passende zorg te zoeken bij een huisarts, bekkenspecialist of bekkenfysiotherapeut.

**Mogelijke Risico's:**

- Je kunt tijdelijk (meestal 1-3 dagen) meer ongemak of gevoeligheid ervaren
- Je kunt een licht gekneusd of gevoelig gevoel hebben bij activiteiten zoals lopen of fietsen
- Je kunt je emotioneel gevoelig of vermoeid voelen na een sessie
- Neem contact met me op als je zorgen hebt over wat je ervaart of als je nazorg nodig hebt

**Mogelijke Voordelen:**

- Groter lichaams- en bekken bewustzijn
- Diepe ontspanning en een gevoel van thuiskomen bij jezelf
- Loslaten van fysieke spanning en energetische blokkades
- Beter begrip van de patronen en bronnen van je lichaam
- Hervverbinding met je bekken na bevalling, trauma of ontkoppeling

**Alternatieven:**

- Je bent nooit verplicht om intern werk te doen
- Je kunt voordelen ervaren van mijn andere lichaamstechnieken (Shiatsu, Watsu, etc.) zonder interne aanraking
- Ik kan je zelfzorg technieken leren die je op je eigen lichaam kunt gebruiken

**Tijdens de Sessie:**

- Als je je op enig moment ongemakkelijk voelt en wilt stoppen, zeg dan gewoon "Stop" of "Pauze"
- Als iets pijnlijk is, zeg "Au" en we zullen samen de druk of aanpak aanpassen

**Materialen & Hygiëne:**

- Er worden altijd latexvrije handschoenen gebruikt
- Biologische kokosolie of amandelolie wordt verstrekt voor intern werk
- Als je hier allergisch voor bent, breng dan je eigen geschikte glijmiddel mee voor intern gebruik
- Schone lakens en handdoeken worden verstrekt voor elke sessie
- Ik verzoek je om schoon en gedoucht te komen, met schone handen
- Was je handen voordat we beginnen met de sessie

**Contra-indicaties - Boek deze sessie NIET als:**

- Je momenteel ziek bent of koorts hebt
- Je een actieve seksueel overdraagbare aandoening (SOA) hebt
- Je een actieve vaginale of bekkeninfectie hebt
- Je onverklaard bloedverlies hebt (raadpleeg eerst je arts)

**Dit is GEEN seksueel werk:**

- Dit werk is professionele lichaamsbehandeling en bekkenzorg
- Het is geen tantrische massage, seksuele therapie of seksuele stimulatie
- Grenzen worden te allen tijde gehandhaafd

---

**CLIENT INFORMATION / KLANTGEGEVENS****Name / Naam:**

---

**Email:**

---

**Date of Birth / Geboortedatum:**

---

**Phone / Telefoon:**

---

---

**CONSENT / TOESTEMMING**

I have informed Oda Meiberg of any condition that might limit my ability to have this procedure

Ik heb Oda Meiberg geïnformeerd over eventuele aandoeningen die mijn mogelijkheid om deze procedure te ondergaan kunnen beperken

I have read and understood the above and I hereby request and consent to a session that includes internal pelvic touch

Ik heb het bovenstaande gelezen en begrepen en verzoek en stem hierbij in met een sessie die interne bekken aanraking omvat

**Signature / Handtekening:**

---

**Date / Datum:**